



Hölzesaal Nieder-Wöllstadt

Freitag 06.03.2026

freier Eintritt

Getränke & Brezeln

Wir laden ein zur

Fitnessnacht

Fit in den Frühling

**MITMACHANGEBOT FÜR
ALLE INTERESSIERTE**

Kursstart ab 18:00

Im Anschluss get together



Turnverein Nieder-Wöllstadt
Instagram: [tv_nieder_woellstadt_1892](#)
www.turnverein-niederwoellstadt.de



Programm Fitnessnacht



**Stuhlgymnastik
mit Elke & Karin
18:00**

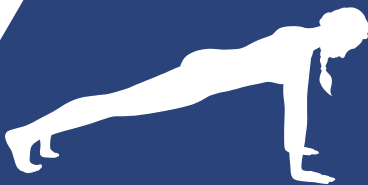


**Aroha
18:30**

**Zumba Gold
&**



**mit Silja
19:00**



**RBS & BBP
mit Natascha
19:30**



**Strong (Wo)Men
20:15**

WEITERE INFOS AUF UNSERER WEBSITE UND AUF INSTAGRAM